



Programme niveau 1

Présentation de l'homme ressort amortisseur

Propriétés mécaniques des Fascias

Techniques de présentation sur le tronc

Les écoutes classiques des grands fascias

Les armés tissulaires en Fasciapraxie

Protocoles

Le toucher périosté

Les dissipations locales : physiologie

Sternum /cotes en périosté

Rachis Cervical

- Tests d'antéposition
- Les muscles prévertébraux supérieurs et inférieurs
- Les Fascias antérieur du cou
- Le plancher buccal
- La Clavicule
- En enroulement / déroulement
- En armé de compression
- Les fascias sus claviculaires
- Le muscle sous clavier

Le Thorax supérieur

- Le sternum en armé de compression périosté
- Les arcs boutants costaux
- Le Volant Thoracique Haut
 - En myofascias*
 - En compression*
 - En rotation*
 - En disjonction*
- Les dissipations étendue



Programme niveau 2

Le membre supérieur et l'abord duremérien C3

1. Définition des Organisations Tissulaires préférentielles locales et globales

-L'épaule :

La compression latérale humérus sur thorax

L'ascension – compression de l'humerus

L'enroulement haut capsule et plans musculaires

2. Les vecteurs de lignes de forces musculaires

-Le grand pectoral

-Le petit pectoral

-Le sous épineux - omoplate

-Le biceps – corps musculaire et gouttière bicipitale

3. Le creux axillaire

- Le sous scapulaire

- Le grand rond

- La glène

4. le plan articulaire antérieur en faille

- Le Coude

La compaction axiale longitudinale

Le travail des compartiments

L'ouverture du plan capsulaire antérieur

La tête radiale en compression

- La Membrane Interosseuse

Organisation tissulaire majeure

- Le travail des manchons périmusculaires en enroulement

- Le Poignet

Ligament interosseux en enroulement périosté

En cisaillement

- La Main

Impaction du carpe sous la radio carpienne

Compaction du carpe

Canal carpien / éminences thénar / hypothénar

Muscles interosseux en compaction

Métacarpiens en impaction périostée

L'Arrimage Duremérien C3

- Anatomie du Fascia endocranien et endovertébral

- Technique de La Corde Duremérienne C3

- En dissipation étendue

- En volant



Programme niveau 3

La Hanche

- Les organisation tissulaires préférentielles
 - Attraction céphalique*
 - Stabilisation transversale*
 - Antéposition de la tête*
- Techniques de Fasciapraxie
 - L'enroulement haut capsulaire*
 - L'enroulement haut musculaire étendu*
 - Fut fémoral / tete en impaction*
 - Trochanter en pénétration périostée*
 - Adducteurs en raccourcissement inhibition*
 - Membrane obturatrice*

Segment cuisse

- Fut fémoral /Quadriceps en compaction périostée
- Enroulement global bas en rotation interne

Le Genou

- Travail global en impaction / disjonction
- Rotule en appui périosté
- Rotule / ailerons rotuliens / capsule
- Culs de sacs sus et sous quadricipitiaux
- Tubérosité antérieure en périosté / plateaux tibiaux
- Membrane Interosseuse segment jambier

La Cheville

Articulation péronéo tibiale en faille, en compaction
Cuboïde / médio tarsienne en en compaction
Tendon d'achille / bourses séreuses

Le Pied

- Colonne du pouce en enroulement
- Muscles interosseux en périosté
- Aponévrose plantaire / adducteur du gros orteil
- Aponévrose plantaire en plan de glissement postérieur

Le Rachis

- Le Psoas en corde / écartement
- Le Psoas en corde / allongement

La Vertèbre type lombaire

- Travail en impaction
- Travail en disjonction
- Charnière dorso lombaire locale
- Travail en pendulaire charnière dorso lombaire / sacrum

Le Sacrum

- Travail périosté vasculaire
- L'impaction sacro iliaque latérale
- Les sacro iliaques en faille ligamentaire
- Jonction lombo sacrée en impaction / expansion
- L'Iliaque en compression osseuse
- Le pyramidal en mise en tension
- Le pyramidal en compaction sacrée

LE FASCIA DUREMÉRIEN CRANIEN

La Crista Galli

Technique en enroulement intra
périosté / sutural
Technique en dissipation duremérienne étendue

Les Malaires en en roulement périosté

En arcs boutants intra osseux / duremere étendue

La couronne Occipito Mastoïdienne

En pénétration suturale périostée locale
En dissipation duremérienne étendue

LE TOUCHER ÉNERGETIQUE

Les Cheminées énergétiques
travail des inflammations
travail des densifications tissulaires
travail des kystes émotionnels

Discussions cliniques



Programme niveau 4

LE TRAITEMENT DES TRAUMATISMES INSCRITS DANS LES FASCIAS, ET L'ABORD DU TRAITEMENT DE LA GLOBALITE EN FASCIAPRAXIE

- Les wiplash, les chutes successives dans une pratique sportive, l'incidence d'un geste sportif répété sur la posture, les accidents de la voie publique avec ou non perte de connaissance et traumatisme crânien, les chocs directs et les chocs itératifs, les coups subis.
- Contexte neuro émotionnel des traumatismes : Les Kystes d'énergies selon Upledger.

Traitement

- anamnèse verbale des trauma anciens voire très anciens comme la naissance chez un adulte.
- observation du corps debout, de sa posture, de la marche, recherche de zones thermiques actives.
- anamnèse par le toucher tissulaire de vecteurs d'inscriptions dans le corps: Découvertes de traumas anciens oubliés par la personne. Ecoute par les volants tissulaires afin de déterminer des ancrages, des constrictions tissulaires, des densités osseuses et fasciales.

Les trois tubes :

- Intégration du modèle global des 3 tubes pour comprendre la réactivité du corps face aux traumatismes
 - Le tube duremérien
 - Le tube osseux
 - Le tube périphérique

Développement théorique de ce modèle, exemples pratiques.

Le système neuro vasculaire

Développements sur le rôle primordial du système neuro vasculaire dans la gestion des stress et des traumatismes et ses relations avec le système limbique.

Pratique sur la globalité du corps face aux traumatismes.

Pratique des volants thoraciques: en disjonction, en compaction

Développement des techniques de compression antéro-postérieure du thorax et recherche des emplacements de contraintes subies et intégrations des différents traitements locaux en fasciapraxie.

Travail des paramètres duremériens dans leurs relations avec la verticalité tissulaire.

Développement sur les techniques des cheminées :
en dissipation énergétique et fasciales.

LA NEUROCHIMIE TISSULAIRE

- Développements de ce concept selon les travaux de J D Vincent et l'approche de Body Mind Centering de Bonny Bainbridge Cohen.

La conscience tissulaire

Relations entre la sensorialité tissulaire, les neurotransmetteurs et la conscience tissulaire.
Interrelations avec le système neuro vasculaire

Incidence de la présence du thérapeute et de la qualité de son toucher:

- Les dosages tissulaires
- la neutralité thérapeutique
- l'empathie peptidique

CONCLUSIONS DE LA FORMATION

Échanges, partages sur la globalité tissulaire du corps, ses implications en miroir avec l'état d'être du thérapeute, relecture de certaines techniques dans cette nouvelle perspective.